

Data	02.10.2024	03.10.2024	04.10.2024	05.10.2024	06.10.2024	07.10.2024	08.10.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2572	Kcal:2526	Kcal:2647	Kcal:2251	Kcal:2327	Kcal:2625	Kcal:2678
	Białko:116	B:105	B:144	B:104	B:118	B:114	B:122
	Tłuszcze:80	T:90	T:72	T:73	T:61	T:91	Tł:85
	Błonnik:33	Bł:32	Bł:45	Bł:30	Bł:30	Bł:35	Bł:47
	Węglowodany:358	W:338	W:361	W:306	W:334	W:356	W:374
	Cukry:67	Cukry :67	Cukry :54	Cukry :57	Cukry :63	Cukry :84	Cukry:67
Dieta cukrzycowa	Kcal:2627	Kcal:2607	Kcal:2425	Kcal:2402	Kcal:2473	Kcal:2658	Kcal:2574
	Białko:130	B:125	B:138	B:133	B:133	B:127	B:125
	Tłuszcze:97	T:97	T:84	T:84	T:78	T:102	Tł:93
	Błonnik:39	Bł:34	Bł:31	Bł:34	Bł:34	Bł:40	Bł:36
	Węglowodany:320	W:324	W:285	W:289	W:318	W:322	W:323
	Cukry:30	Cukry :30	Cukry :29	Cukry :25	Cukry :31	Cukry :36	Cukry:29
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2665	Kcal:2626	Kcal:2434	Kcal:2289	Kcal:2365	Kcal:2696	Kcal:2396
	Białko:114	B:127	B:124	B:124	B:116	B:110	B:101
	Tłuszcze:88	T:90	T:71	T:75	T:63	T:92	Tł:81
	Błonnik:32	Bł:30	Bł:25	Bł:29	Bł:29	Bł:35	Bł:28
	Węglowodany:366	W:339	W:326	W:313	W:341	W:372	W:332
	Cukry:69	Cukry :69	Cukry :64	Cukry :59	Cukry :65	Cukry :85	Cukry:67

Opracowała Magdalena Kędziorek